| ごめんねカード | ごめんねカード | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 「ことば」より先に、心を守ってから伝える | 「ことば」より先に、心を守ってから伝える | | |
| ① きょうの出来事 | ① きょうの出来事 | | |
| | | | |
| ② 相手のきもち(おどろいた/かなしかった な ど) | ② 相手のきもち(おどろいた/かなしかった など) | | |
| | | | |
| ③ つぎどうする?(えらぶ) | ③ つぎどうする?(えらぶ) | | |
| □ ことばで伝える □ カードをわたす □ いっしょに行く | □ ことばで伝える □ カードをわたす □ いっしょに行く | | |
| ④ いいかたテンプレ | ④ いいかたテンプレ | | |
| いまは()でした。ごめんね。 | いまは()でした。ごめんね。 | | |
| つぎは()するね。 | つぎは()するね。 | | |
| なまえ: 日付: | なまえ: 日付: | | |
| | | | |
| ごめんねカード | ごめんねカード | | |
| 「ことば」より先に、心を守ってから伝える | 「ことば」より先に、心を守ってから伝える | | |
| ①きょうの出来事 | ①きょうの出来事 | | |
| | | | |

| ② 相手のきもち(おどろいた/かなしかった な ど) | ② 相手のきもち(おどろいた/かなしかった など) |
|---|---|
| | |
| ③ つぎどうする? (えらぶ)□ ことばで伝える □ カードをわたす □ いっしょに行く | ③ つぎどうする? (えらぶ)□ ことばで伝える □ カードをわたす □ いっしょに行く |
| ④ いいかたテンプレ | ④ いいかたテンプレ |
| いまは()でした。ごめんね。 | いまは()でした。ごめんね。 |
| つぎは()するね。 | つぎは()するね。 |
| なまえ: 日付: | なまえ: 日付: |
| | |

| ごめんねカード (はがき) | ごめんねカード (はがき) | | |
|---------------------|---------------------|--|--|
| ① できごと | ① できごと | | |
| | | | |
| ② きもち | ② きもち | | |
| | | | |
| ③ つたえかた(えらぶ) | ③ つたえかた(えらぶ) | | |
| □ ことば □ カード □ いっしょに | □ ことば □ カード □ いっしょに | | |
| ④ いいかたテンプレ | ④ いいかたテンプレ | | |
| いまは()でした。ごめんね。 | いまは()でした。ごめんね。 | | |
| つぎは()するね。 | つぎは()するね。 | | |
| なまえ: | なまえ: | | |

1週間の実践プラン・記録シート (15分×1)

※ "伝え方"は ことば/カード/いっしょに のいずれかに○

| 日付 | できたこと | つぎの一歩 | つたえ方 (○) | ごほうび/気分 | 保護者メモ |
|----|-------|-------|----------|---------|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| 週間目標 | | |
|---------|---|--|
| | - | |
| 週1日1日1末 | • | |
| | | |