

ごめんねカード

「ことば」より先に、心を守ってから伝える

① きょうの出来事

--

② 相手のきもち（おどろいた／かなしかった など）

--

③ つぎどうする？（えらぶ）

☐ ことばで伝える ☐ カードをわたす ☐ いっしょに行く

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____ 日付： _____

—

ごめんねカード

「ことば」より先に、心を守ってから伝える

① きょうの出来事

--

② 相手のきもち（おどろいた／かなしかった など）

--

③ つぎどうする？（えらぶ）

☐ ことばで伝える ☐ カードをわたす ☐ いっしょに行く

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____ 日付： _____

—

ごめんねカード

「ことば」より先に、心を守ってから伝える

① きょうの出来事

--

ごめんねカード

「ことば」より先に、心を守ってから伝える

① きょうの出来事

--

② 相手のきもち（おどろいた／かなしかった など）

--

③ つぎはどうする？（えらぶ）

☐ ことばで伝える ☐ カードをわたす ☐ いっしょに行く

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____ 日付： _____

② 相手のきもち（おどろいた／かなしかった など）

--

③ つぎどうする？（えらぶ）

☐ ことばで伝える ☐ カードをわたす ☐ いっしょに行く

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____ 日付： _____

ごめんねカード（はがき）

① できごと

--

② きもち

--

③ つたえかた（えらぶ）

☐ ことば ☐ カード ☐ いっしょに

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____

ごめんねカード（はがき）

① できごと

--

② きもち

--

③ つたえかた（えらぶ）

☐ ことば ☐ カード ☐ いっしょに

④ いいかたテンプレ

いまは（ ）でした。ごめんね。

つぎは（ ）するね。

なまえ： _____

1 週間の実践プラン・記録シート（15 分×1）

※ “伝え方”は ことば／カード／いっしょに のいずれかに○

日付	できたこと	つぎの一步	つたえ方（○）	ごほうび／気分	保護者メモ

週間目標： _____