

# ワーママ転職 | やってよかった準備・やらなくてよかったこと

心と生活を守るための実体験まとめ

## ① やってよかった準備

- ・ 働き方の優先順位を決めたこと（生活・体力・家族を基準に）
- ・ 応募数を絞り、1社ずつ丁寧に向き合ったこと
- ・ 転職の段階や考えを家族と共有したこと

## ② やらなくてよかったこと

- ・ 『今すぐ決めなきゃ』と自分を追い込むこと
- ・ 他のワーママと比べて焦ること
- ・ 無理に前向きになろうとすること

## ③ 大切にしてほしいこと

ここまで考えてきたあなたは、もう十分準備しています。  
転職は、頑張り切った人だけのものではありません。  
これ以上、無理をしないために選んでいい選択肢です。

今すぐ動かなくてもいい。  
まだ決めなくてもいい。  
あなたと家族の生活が、少しでも穏やかになる方向を選んで大丈夫です。